

東都大学図書館通信（深谷キャンパス）

Antique Books

現存する日本最古の医書『医心方』



国宝《医心方》丹波康頼撰

出典：ColBase (<https://colbase.nich.go.jp/>)

『医心方(いしんほう)』は現存する日本最古の医書であり、平安時代中期の宮廷医・丹波康頼(たんばのやすより)によって編纂されました。隋や唐の医書を基に、病気の原因、治療法、医療技術、保健衛生、養生法などが30巻にわたってまとめられています。984年、康頼はこの書を円融天皇に献上しました。『医心方』はその学術的・歴史的価値から、1984年に国宝に指定され、現在は東京国立博物館に所蔵されています。

なお、丹波康頼の子孫には、東京帝国大学名誉教授の丹波敬三、俳優の丹波哲郎、作曲家の丹波明など、医学・芸術など多方面で活躍されている著名な方々が名を連ねています。

Historical Heroes

浅田宗伯～浅田飴の原点～



浅田宗伯

出典：国立国会図書館「近代日本人の肖像」(<https://www.ndl.go.jp/portrait/>)

浅田宗伯は1815年、信州筑摩郡栗林村(現・長野県松本市)に生まれました。祖父、父ともに医師という家に育ち、15歳で京都や江戸にて漢方医学、儒学、歴史学を学びますが、はじめは江戸の諸名医の門を叩くも相手にされず、幕医・本康宗門の支援を受け、著名な医師たちに紹介していただいたのだとか。宗伯はのちに幕府の侍医を拝命し、フランス公使レオン・ロッシュや嘉仁親王(後の大正天皇)の難症を治し、名声を得ます。「良薬にして口に甘し」のキャッチコピーでお馴染みの「浅田飴」は、宗伯が考案した水あめ状の薬が原点と言われています。その処方を受け継いだ堀内伊三郎が1887年に「御薬さらし水飴」として発売し、のちに長男・伊太郎が「浅田飴」と改称。以来100年以上にわたり、多くの人に親しまれているロングセラーです。

Touching Words

ことばの贈り物～本の中から～



大人女子の小さなマナー帖
(横田真由子 著/大和書房)

マナーは、
あなたの「最上のドレス」
になります。

『大人女子の小さなマナー帖』(p.6)

「大人の女性の美しさは“きちんと感”から。」
日々を心地よく過ごし、周囲も笑顔になれる小さなマナーを見つめ直します。素敵な人たちとの出会いから著者が学んだ、“気づかい”の本質が詰まった一冊です。

Book Picks

いいことは、気づけばすぐそこに



砂嵐に星屑
(一穂ミチ 著/幻冬舎)

物語の舞台は大阪のテレビ局。一見華やかな世界の裏側で、各世代がそれぞれに悩む姿を描いた連作短編集『砂嵐に星屑』は、現代的な女性の生き方やジェンダー問題を軽やかに取り入れながら、前向きに生きる勇気を与えてくれる作品です。
生きてると悩みは尽きないものですが、「きっといいことがある」「一歩ずつ毎日を頑張ってみよう」、そんな気持ちにさせてくれる、すべての世代に響く群像劇。お勧めしたい一冊です。

Book Picks

パリからのキュートな贈り物

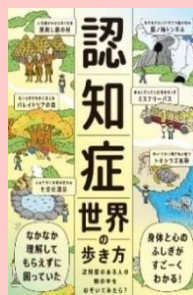


大人のためのコーヒー絵本
(アンヌ・カロン 文/メロディ・ダンテュル
イラスト/篠崎好治 監修/日本文芸社)
©2020, HACHETTE LIVRE

コーヒーにまつわる知識を紹介した大人向けの絵本が、カフェ文化の本場・パリから届きました。わかりやすいシンプルな解説と、可愛い洒落たイラストを眺めながら、奥深いコーヒーの世界を楽しめます。「世界の豆の産地」や「エスプレッソの淹れ方」など、知りたい情報のページから開いてみるのもおすすめ。一杯のコーヒーはまるで旅をするかのように、様々な長い道のりを経て、私たちのもとに届きます。

Book Picks

認知症のある方の目に映る世界



認知症世界の歩き方
(寛 裕介 著/ライツ社)

乗車することで徐々に記憶を失う「ミステリーバス」、人の顔が認識できなくなる「顔無し族の村」——これは、認知症のある方々約100人へのインタビューをもとに描かれた『認知症世界の歩き方』の一場面です。これまでうまく伝えられなかった体験が「こういうことだったんだ」と理解され、認知症のあるご本人たちはこの本の完成をとても喜ばれたそうです。やさしく温かいまなざしで認知症を学べる、新しい視点の一冊です。

Book Picks

一度きりの人生、今を幸せに紡ぐ



このプリン、
いま食べるか？ガマンするか？
一生役立つ時間の法則
(柿内尚文 著/飛鳥新社)

『このプリン、いま食べるか？ ガマンするか？』は、時間の大切さに改めて気づかされる一冊です。本書では、人生は「幸福の時間」「投資の時間」「役割の時間」「浪費の時間」の4つで構成されているとし、自分の時間がどのような配分で成り立っているかを具体的に知ることで、時間に対する意識が変わってくると綴られています。自分の時間を具体的に知る方法は、先の4つの時間を円グラフで見える化すること。自分がどんな時間を過ごしているか、時間の棚卸しをしてみませんか。

Teacher's Picks

日本からみた世界の食文化 ―食の多様性を受け入れる―

管理栄養学部 山中珠美



日本からみた世界の食文化
-食の多様性を受け入れる-
(鈴木志保子 著 / 第一出版)

我が国では、自国の伝統的な食文化を大切にする一方で、国際化による多様な食文化や食習慣を受け入れるようになってきている。ソーシャル・キャピタルは、社会的規範や価値の共有ができて人間関係やネットワークの重要性を説く概念を指す。社会や組織、コミュニティに属する人々の協調行動の円滑化、信頼、多様性の容認が、社会の効率性を高め人々の幸福度の向上につながる。一方、宗教や思想などによる食の制限がある方に、ニーズに応じたメニューを提供することで、誰もが食事できる環境を整える取り組みを「フードダイバーシティ(食の多様性)対応」という。宗教上の理由、ヴィーガンやベジタリアンなどの思想への対応、アレルギーなどの体質による食の制限への配慮などがこれに相当する。食事の提供者は、顧客満足度の向上につなげるために、宗教、思想、体質等に関して多くの知識を身につけて視野を広げ、ハラル認証を取得したり、グルテンフリーのレシピやヴィーガンレシピを習得したりする他、食事制限に合わせた料理をオーダーメイドで作る日本食の料理教室を開催したりするなど、食にかかわる多様なアイデアも提供している。

食の多様性への対応は手間もヒマもかかるが、本場の日本食を是非食べたいと考えて世界中から訪日する観光客に対し、ハラルフードやヴィーガン食等、彼らのニーズに対応した食事を提供することで、観光客（顧客）の拡大につなげることができると筆者は指摘している。このようなフードダイバーシティ対応がコロナ後のインバウンド回復の一助になり、「インバウンド需要」、「インバウンド消費」が増えるのではないかとこの本を読んで感じた。

この本には、アジア、中東、ヨーロッパ、アフリカ、中南米の計 42 か国の食文化の情報が掲載されている。食のグローバル化が進む中で、給食でも世界の多様な食事が提供されている。例えば保育園では、ハラルフードに対応した除去食や代替食を提供しているところが増えている。フードダイバーシティ対応を実施するためには、各国の食事のマナー、食文化、思想といった知識をしっかりと身につけ、ミスのないよう努めなければならない。

学生みなさんには、まずは気軽な気持ちでこの本を手にとり、写真を楽しみ、海外のグルメを食べてみたい、是非作ってみたいというところから、フードダイバーシティ対応に興味を持つきっかけにしてほしい。

Art & Culture

スウェーデン国立美術館 素描コレクション展 ―ルネサンスからバロックまで―



東京・上野にある国立西洋美術館にて「スウェーデン国立美術館 素描コレクション展―ルネサンスからバロックまで」が7月1日より開催されます。質、量ともに充実したコレクションで知られるスウェーデン国立美術館ですが、本展ではその素描コレクションから、ルネサンスからバロック時代にかけての名品約 80 点を選びすぐて紹介します。素描とは木炭やチョーク、ペンなどを使用して対象の輪郭や質感、明暗などを表現した、線描を中心とする平面作品です。絵画や彫刻の構想を練る、下絵を作成する、完成作品の記録を行う、などが制作目的である素描ですが、環境要因の影響を受けやすく、通常、海外に所蔵されている素描作品を日本で公開することは難しいとされています。世界最高峰のスウェーデン国立美術館の素描コレクションが一堂に来日するのは本展が初めて。貴重な機会をお見逃しなく。

作品：ルネ・ショヴォー《テッシン邸大広間の天井のためのデザイン》ペン、黒インク、筆、不透明水彩、透明水彩、金泥、紙 スウェーデン国立美術館蔵 ©Cecilia Heisser/Nationalmuseum 2012
会場：国立西洋美術館（〒110-0007 東京都台東区上野公園 7 番 7 号） **会期：**2025 年 7 月 1 日(火)～9 月 28 日(日) **開館時間：**9:30～17:30（金・土曜日は 9:30～20:00）※入館は閉館の 30 分前まで **休館日：**月曜日、7 月 22 日(火)、9 月 16 日(火)（ただし、7 月 21 日(月・祝)、8 月 11 日(月・祝)、8 月 12 日(火)、9 月 15 日(月・祝)、9 月 22 日(月)は開館） **観覧料：**一般 2,000 円、大学生 1,300 円、高校生 1,000 円 **展覧会公式 HP：**<https://drawings2025.jp> **国立西洋美術館公式 HP：**<https://www.nmwa.go.jp> ※中学生以下、心身に障害のある方及び付添者 1 名は無料。（学生証または年齢の確認できるもの、障害者手帳をご提示ください）※大学生および高校生の方は、入館の際に学生証をご提示ください。※最新の情報は、展覧会公式 HP をご覧ください。

Topics

令和 7 年度 学生選書ツアーの参加者募集中！

選書とは「書店で本を手にとり図書館に置きたい本を選ぶこと」。あなたが「いいな」と思う本を選べます。2025 年 9 月 16 日(火)、紀伊國屋書店新宿本店にて開催。ツアー詳細・申込みは QR コードから！



More Book Picks



新装版 京都 ものがたりの道
(彬子女王 著/毎日新聞出版)

道が語る、京都のまち

京都に暮らし、日本美術の研究者として活動されている三笠宮家の彬子さまが、寺町通、四条通、河原町通など、歴史ある通りや街並みの魅力を語られた一冊です。通りの名前にまつわる逸話や神社仏閣の歴史、地元の人々の季節の暮らしなど、知られざる京都の魅力が随所に詰まっています。散策中の出会いや彬子さまと京都府警の護衛の皆さまとのエピソードなども描かれ、彬子さまの気さくで温かな人柄が伝わってまいります。京都を歩く時間がより特別に感じられる京都案内です。

More Book Picks



ネコさんの「心にしみる」
おひとりさま名言
(飯本正啓(ネコ坊主)著/
今田義真(双葉社))

心のストレッチ、しませんか？

SNS のフォロワー 60 万人超の人気僧侶・ネコ坊主師匠が、愛らしい地域ネコさんの写真とともに、胸に沁み入る名言で、「おひとりさま」の心のモヤモヤを晴らします。ひとりで生きると決めた人、ひとりになってしまった人、みんなといても孤独を感じる人、いつかひとりになる予感がする人へ。どうしたらいいのか分からない不安や寂しさも、この「おひとりさまの天才」のネコさんたちが優しく励ましてくれます。心温まる一冊です。

Editor's Note & News

梅雨入りしたものの夏日が続き、四季を楽しむのが難しく感じるこの頃です。さて、2025 年 4 月から「メディカルオンライン(フリーアクセス)」が導入されました。医療系文献を幅広く閲覧できます。大量ダウンロード等は利用停止の原因となるため、学生便覧のルールを守ってご利用ください。