

# 東都大学図書館通信(深谷キャンパス)

## 作家は本を始めるだけである。読者が本を終わらせる。

～サミュエル・ジョンソン(イギリスの文学者)の言葉です～

### 1. 国旗を見ればその国のことわかります！

中国・北京で開催された冬季オリンピックではたくさんの国旗が並んでいましたね。国連や国際競技大会などで掲げる国旗の大きさは、「縦2対横3」の比率で統一されるそうですが、実際の大きさは国によって様々です。

国旗のデザインで最も多いのは三色旗と言われています。その代表格はトリコロールの名で知られるフランス国旗で、縦3分割に並んだ「青・白・赤」は3色揃って「自由・平等・博愛」を表します。この配色はパリの市章(青・赤)やフランス革命時の国民軍の帽章(青・白・赤)に由来するとされ、19世紀半ば以降に独立した新しい国々では、近代革命を成し遂げたフランスに倣い、3色縦縞を国旗のデザインに選ぶところが多かったそうです。

十字旗の十字のシンボルは、多くの場合キリスト教を表します(コンスタンチヌス大帝の時代にキリスト教が公認されるまでは、キリスト教の象徴は魚だったそうです)。また、円形旗の丸いシンボルは多くの場合は太陽を表しますが、易学の陰陽思想や満月を表す国旗もあります。珍しいデザインでは、緑一色(リビア/1977~2011年)という単色の国旗が以前はあったそうです。

「国旗を見ればその国がわかる」と言われるほど、国旗には各国の歴史や文化、民族性が表現されています。色彩豊かな国旗は眺めているだけでも楽しいです。まずは国旗の絵本から開いてみませんか。



### 3. 世界初のツイート

いまや巨大なユーザー数をもつSNS(ソーシャルネットワーキングサービス)のTwitter。情報収集ツールのひとつとして、ご利用になられている方も多いと思います。このTwitterの一番最初(つまり世界初)のツイートをご存じでしょうか? 世界初のツイートは、2006年3月21日にTwitter創業者の一人であるジャック・ドーシー氏が投稿した「just setting up my twtr (たたいま、自分のツイッターをセットアップした)」。Twitterという名前は、辞書で「Twitter(鳥のさえずり)」という単語を見つけたことに由来するそうで、「取るに足らない短い情報の発信」という私たちのコンセプトにまさに合致していると、この名に決定したそうです。

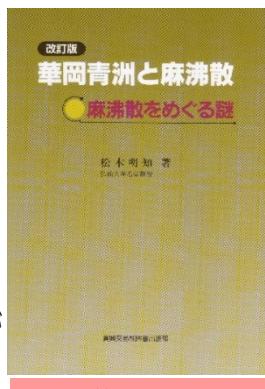
『図説世界を変えた100の文書(ドキュメント)易経からウィキリースまで』(創元社)には、歴史に大きな変化をもたらすきっかけを生んだ著名な文書100本が収録されています。文書は形態を問わず、竹簡に書かれた『易経』や石碑に掘られたハンムラビ法典、紅白の市松模様が可愛らしいアンネ・ frankの日記帳、ピートルズとEMIのレコーディング契約書、そして世界初のツイート画面など、多岐に渡る文書が写真と解説とで構成されているので、楽しく読み進めることができます。目で見て楽しむ図説世界史、ぜひご覧ください。



### 2. 医聖・華岡青洲(はなおかせいしゅう)

全身麻酔による乳がん手術を世界で初めて成功させた江戸時代の医師・華岡青洲(1760~1835)をご存じでしょうか? 紀伊国(現・和歌山県)で代々医者である家系に生まれた華岡青洲は、幼い頃から人々を助ける父の背中を見て育ちました。麻酔の技術がなかった当時は治療にも限界があり、命を救えずに悔やむ父の姿も目にしてきた青洲は、幅広い医学を学ぶために京都へ遊学し、そこで「中国の医師・華佗(かだ)」が麻酔薬を用いて手術を行い多くの人命を救った」ことを知ります。自分も華佗のようになりたいと強く願った青洲は、父の跡を継ぎ診察に励む傍ら、麻酔薬の開発にも打ち込みました。

華佗が開発した麻酔薬〔麻沸散(まふつさん)〕に関する記録は曼陀羅華(まんだらげ)<sup>1</sup>を使用したことのみであったため、青洲は様々な薬草を配合して研究を重ねました。長年にわたる研究過程では、動物実験が成功したのちに青洲の実母と妻が被験者となり、重なる実験で実母は亡くなり、妻は失明したと伝えられています。開発から20年。全身麻酔薬〔通仙散(つうせんさん)〕は完成し、青洲は全身麻酔による乳がん手術を成功させました。この偉業はアメリカのウィリアム・モートンという歯科医師が全身麻酔法を開発する、実に40年も前に成し遂げられたのです。<sup>2</sup> \*1 別名チョウセンアサガオ。毒性が強い植物。



### ◆ 渋沢栄一翁が愛した言葉 ◆

自分のつくすべき事をつくして、  
それから先の運命は天命に委(まか)せよ。

【『渋沢栄一訓言集』一言集】



「全力を尽くしたら、あとは天に任せましょう」という意味です(似た意味をもつ諺に「人事を尽くして天命を待つ」があります)。物事にはコントロールできることとできないことがあります。すべてを思い通りにすることは困難です。自分のできる限りを尽くしたら、その先の成り行きは天にお任せしましょう。やるべきことをやったなら、天命はきっと微笑んでくれるはずです。

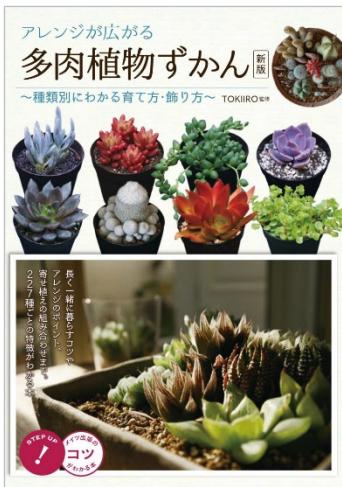
※格言は『渋沢栄一 100の訓言』渋澤健 著/日本経済新聞出版社 p.72より転載

### ◆ 国家試験問題を解いてみよう ◆

**看護師** Aさん(73歳、女性)は、既往歴はなく自立した生活を送っていました。最近、尿意を我慢できず尿失禁することがあり、夜間の排尿回数も増えたため、病院を受診した。その結果、過活動膀胱と診断された。Aさんへの看護師の指導内容で適切なのはどれか。

1. 腹筋を鍛える。
2. 膀胱訓練を行う。
3. 水分摂取を控える。
4. 尿意を感じたらすぐトイレに行く。

※ 問題はメティックメディア『QB 看護師国家試験問題解説 2022 付録「第110回看護師国家試験問題&解説』p.49より出題(解答は裏面をご覧ください)



アレンジが広がる 多肉植物すかん  
~種類別にわかる育て方・飾り方~ 新版  
(TOKIRO監修 / メイジ出版)

皆様、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い自粛生活が続く中、多肉植物の栽培が密かなブームになっているのはご存知でしょうか？多肉植物は主に、アフリカ南部やメキシコなど乾燥した砂漠地帯に自生する植物です。過酷な環境に耐えるため、葉や茎に水分を蓄えられるようぷっくりと、多肉質になっているのが特徴です。

葉っぱなのにまるで花が咲いているように思われる、丸く肉厚なかわいいフォルムから、多肉植物に魅了される人がじわじわと増え続けています。そのような多肉植物愛好家を「タニラー」「多肉女子」「多肉男子」などと呼び、私も自称「多肉おばさん」として、その仲間入りをしました。

この本は、多肉植物の図鑑ではありますが、栽培方法のポイントについても分かりやすく書かれています。ただし、かなり多くの品種が出てるので、この1冊の図鑑では、多肉植物の品種について網羅しきれません。多肉植物は仲間同士で交配もできるので、交配種の専門図鑑があるほどです。今回、この本を紹介したのは、今、私が深谷市の図書館でこの本を借りているからというだけで、どのような本を読んでいただいても構いません。

多肉植物の人気の理由はほかにも、毎日水やりをする必要がなく、比較的手間をかけずに育てられることが挙げられます。また、もぎ取った葉を土にさしておくことで、簡単に増やすことができます。このように栽培方法は簡単ですが、育て方によって多肉植物の成長は変わってきます。例えば、寒さに当て紅葉させたり、土の配合の割合により大きさが違ったり、多肉植物を自分で成長させるには、看護と同じで知識と技術が必要となります。どっぷりと「多肉沼」にはまつた私は、ここ数か月間、休日に深谷市内の図書館に行き、じっくりと多肉植物の本を読むことがルーティンとなっています。

深谷市内に図書館は4か所あり、それぞれの図書館の蔵書が異なります。行き当たりばったりだと目的の本を見つけられないことがあるので、借りたい本を事前にホームページで検索してから図書館に行くことをお勧めいたします。また、市内でしたら借りた本の返却は、どこの図書館でもできます。看護や栄養学に関する専門書は本学の図書館を活用していただくのはもちろん、その他、趣味活動等に関しては、ぜひ、深谷市立図書館も活用してみてください。

## 特別展「宝石 地球がうみだすキセキ」



宝石の美しさに心を奪われるのは現代人ばかりではありません。歴史における多くの時の権力者たちが宝石のパワーを信じ、身につけていたそうです。古代エジプトの女王・クレオパトラはエメラルドを、フランス国王ルイ16世の王妃であるマリー・アントワネットはアクアマリンをこよなく愛し、フランスの皇帝・ナポレオンはダイヤモンドを装飾した剣をお守りにして戦いに臨んだと言われています。

本展は5つの章(原石の誕生・原石から宝石へ・宝石の特性と多様性・ジュエリーの技巧・宝石の極み)で構成し、原石から華やかなジュエリーまでの「宝石のすべて」をご紹介いたします。まず本展の見どころの一つとして、約2.5メートルの高さをもつ巨

大アメシストドームがあります。別称「紫水晶」とも呼ばれるアメシストは、熱水に溶け込んだシリカ(SiO<sub>2</sub>)が地下の隙間に沈殿してできた結晶です。水晶の結晶構造は本来無色ですが、この結晶の周りを作る岩石が鉄分を多く含むため、その鉄分が水晶の結晶構造に入り込むことで美しい紫色を発色させているのだそうです。宝石の元となる原石を間近でご覧になれる希少な機会です。ぜひご堪能ください。また、古美術収集家である橋本貫志氏(1924~2018)が世界のオークションで集めた宝飾品コレクション「橋本コレクション」をご覧いただけます。橋本氏が国立西洋美術館に寄贈した800点余りのうち約200点の指輪を展示し、幅広い年代に渡る各宝石のカットを通じて指輪が語る宝石の歴史をご紹介いたします。このほか、宝石がジュエリーになるまでの仕立て技法や、アルビオンアートの特別協力により、古代のメソポタミアやエジプトで作られた作品から20世紀の最先端のジュエリーまでの珠玉の芸術品約60点などもご覧いただけます。

展覧会は6月19日まで開催しております。コロナの状況が落ち着きましたら、美しい宝石を愛でに出掛けてみませんか。

写真(上):トパーズ(ラフ) 国立科学博物館所蔵 写真(下):アクアマリン ミュージアムパーク茨城県自然博物館所蔵(画像の転載ならびにコピー禁止) 展覧会会場:国立科学博物館(東京・上野公園) 〒110-8718 東京都台東区上野公園7-20) 会期:2022年2月19日(土)~6月19日(日)※会期等は変更になる場合がございます 開館時間:9時~17時(入場は16時30分まで) 休館日:月曜日(祝日の場合は翌火曜日休館)※ただし3月28日、5月2日、6月13日は開館 入場料(税込):一般・大学生2,000円 / 小・中・高校生600円 ※未就学児は無料 ※障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料 ※オンラインでの日時指定予約が必要 公式HP: <https://hoseki-ten.jp> 国立科学博物館HP: <https://www.kahaku.go.jp/>

## 在宅看護学領域 植竹有香

### ◆図書館からのお知らせ◆

臨時休館のお知らせです。2022年3月14日(月)~31日(木)は蔵書点検ならびに図書配架、書架整備等のため、休館とさせていただきます。ご利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます(ラーニングコモンズ(2号館北棟3階)は通常どおり開館しております。ぜひご活用くださいませ)。また、図書館通信の発行につきまして、2022年3~4月はお休みさせていただく予定でございます。

毎号楽しみにしてくださっている皆さまには申し訳ございません。再開後の図書館通信を楽しみにお待ちくださいませ。いつも温かいお言葉をお寄せください、ありがとうございます。



### 葉牡丹(ハボタン)

国家試験問題(表面)の正解は2.

※解説はメティックメディア『QB 看護師

国家試験問題解説2022』付録「第110回看護師国家試験問題&解説」p.146 参照。



冬時期の花壇を彩る葉牡丹。花に見えるのは実は葉で、その花姿が牡丹に似ていることから「葉牡丹(ハボタン)」という名が付けられました。葉牡丹は江戸時代に日本に渡来し、その後品種改良が進められ、現在は観賞用として栽培されています。花言葉は「祝福」「利益」。『祝福』の由来は葉牡丹が正月飾りとして親しまれるようになったことから。昔、正月飾りには縁起の良い牡丹が用いられましたが、牡丹よりも丈夫で育てやすく、かつ安価な葉牡丹に人気が集まり普及したそうです。「利益」の由来は『三国志』から、諸葛孔明(しょかつこうめい)が行く先々の戦地でキャベツを育てて兵糧にしたことからつけられたそうです。

英語でも「花のようなキャベツ」と呼ばれる葉牡丹。春になると花茎がのび、菜の花のような花が咲きます。



# 利 用 者 統 計 表 (2022年1月分)

	図書館入場者数						貸 出	返 却	視聴覚閲覧			レファレンス			備 考
	9:00~12:25	昼休み	13:15~18:05	18:05~20:00	合 計	うち学外者			合 計	うちポータブル	うちDVDフーズ	学 生	教職員	学外者	
1月1日															
1月2日															
1月3日															
1月4日	8	12	10	7	37	0	10	9	0	0	0	0	0	0	
1月5日	17	5	30	4	56	0	13	6	0	0	0	0	0	0	
1月6日	31	10	6	2	49	0	6	19	0	0	0	6	0	0	
1月7日	24	5	24	8	61	0	11	12	0	0	0	0	0	0	
1月8日															
1月9日															
1月10日															
1月11日	14	1	8	3	26	0	6	7	0	0	0	0	1	0	
1月12日	11	11	27	2	51	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
1月13日	12	1	13	4	30	0	0	5	0	0	0	0	0	0	
1月14日	11	1	36	1	49	0	12	6	0	0	0	2	0	0	
1月15日															
1月16日															
1月17日	29	6	60	9	104	0	50	29	0	0	0	7	0	0	
1月18日	3	3	10	2	18	0	2	2	0	0	0	0	0	0	
1月19日	20	5	18	3	46	0	9	0	0	0	0	5	0	0	
1月20日	12	7	11	3	33	0	3	1	0	0	0	2	0	0	
1月21日	34	14	21	3	72	0	23	14	0	0	0	0	0	0	
1月22日															
1月23日															
1月24日	15	5	19	3	42	0	3	14	0	0	0	0	0	0	
1月25日	16	4	30	2	52	0	7	5	0	0	0	0	2	0	
1月26日	10	2	7	3	22	0	4	1	0	0	0	0	0	0	
1月27日	19	8	14	4	45	0	3	0	0	0	0	0	0	0	
1月28日	23	1	24	5	53	0	19	9	0	0	0	2	1	0	
1月29日															
1月30日															
1月31日	6	1	15	2	24	0	2	15	0	0	0	0	0	0	
合 計	315	102	383	70	870	0	183	155	0	0	0	24	4	0	

メディカルオンライン利用状況 191 件 / 430 件中 ( 2022/02/24 現在 )

\* 契約期間 2021年 7月～ 2022年 6月