

# TOHTO

学校法人青淵学園 東都大学

2025 January

Vol. 32

ヒューマンケア学部 看護学科

管理栄養学部 管理栄養学科



深谷キャンパス 埼玉県深谷市



幕張キャンパス 千葉市美浜区

幕張ヒューマンケア学部 看護学科  
幕張ヒューマンケア学部 理学療法学科  
幕張ヒューマンケア学部 臨床工学科  
幕張ヒューマンケア学部 健康科学科

沼津ヒューマンケア学部  
看護学科



沼津キャンパス 静岡県沼津市

東都大学学報  
とうと

## 理事長

おお つぼ おさむ  
大坪 修



皆様方におかれましては、新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

コメディカルの総合教育として発足した本学も創立から十数年が経過しました。社会の少子化に伴う入学者数減少にも関わらず、2014年から2023年の9年間で学生数を最も伸ばした大学ランキング(株式会社キャンパス総研の調べ)では学生数の増加において全国1位となりました。これは皆様のご協力の賜物であると感謝いたします。

良い医療には、臨床・教育・研究の三本の柱があります。これを臨床、教育まで完成させた本学は、いよいよ最後の研究体制の確立に進んでいくこととなります。そこでバイブルが論語である本学は、忠と恕についてもう一度考える必要があると思います。本学の教育理念である「まごころ(忠)と思いやり(恕)」の心で、学ぶ学生も教える教員も、心に太陽、手に技をめざして、今年も頑張ってくださいと思います。

### 病院見学バスツアーが行われました

看護学科、管理栄養学科、理学療法学科、臨床工学科の学生を対象にした病院見学バスツアーが行われました。

貸し切りバスで病院や企業などを巡るコースで、今年も東京方面と栃木方面に伺いました。

昼食代含め学生の皆さんは無料でご参加いただけます。来年も参加をお待ちしています。

## 深谷キャンパス・幕張キャンパス



## 深谷キャンパス

### 学生選書ツアーが行われました

図書館に置く本を学生が書店で選ぶ学生選書ツアー。今年も紀伊国屋書店新宿本店で行われました。参加学生から「本の品揃えが想像以上に豊富」「店内を見ているだけでも楽しい」などの声が寄せられ、本と楽しく触れ合えた様子でした。



## 学長

よし おか とし まさ  
**吉岡 俊正**



## 新年を迎えて

新年おめでとうございます。  
昨年の学報に、大学(学部・学科)のポリシーを新しくすると書きましたが、この度やっと完成しました。大学の理念である「まごころとおもいやり」を包含し学部学科の教育目標を達成するために、学位授与時に学生がどのような能力を獲得するかの方針(ディプロマ・ポリシー)、どのように学ぶかの方針(カリキュラム・ポリシー)、そして入学を志望する人が持つべき資質の方針(アドミッション・ポリシー)の3ポリシーです。ポリシーを読むと、本学がどのような人材を育成しようとしているかが分かります。今後、各科目がどのようにつながってポリシーを達成するかを示すカリキュラムマップあるいはツリーが作られ、来年度のシラバスにはポリシーコードが掲載されるはずで  
す。巳年は蛇が皮を脱ぎ捨てて生まれ変わるように、変容や成長の年だそう  
です。本学も刷新されたポリシーでより良い、充実した教育に変容したい  
と考えます。



## <深谷キャンパス> ふるさと ぶかや・渋沢学 フォーラムが行われました

郷土の偉人・渋沢栄一翁の「立志と忠恕」の精神を育み、持続可能な地域社会を創造していくための実践力を身につけた心豊かな人材を育成することを目指した「ふるさと ぶかや・渋沢学」フォーラムが開催されました。このフォーラムでは、ヒューマンケア学部看護学科4年の栗原乙寧くりはらおとねさんと管理栄養学部管理栄養学科4年の安田唯華やすだゆいかさんがMCを務めました。本学の学生が参加した11月12日(火)は、「新一万円札の顔 渋沢栄一翁誕生の地 深谷でふるさとの未来を考える～ずっと住み続けたい、学び続けたい深谷ってどんなまちだろう～」をテーマに市内の小学生・中学生・高校生・大学生が参加し、発表や意見交流が行われました。会場以外では、各学校にもフォーラムのもようがライブ配信されました。



※各学科の展示ブースの様子はP7、P9に掲載しています

保護者会からお知らせ

保護者会会報はこちらから▶▶▶



# 学園祭

## 青淵祭 11月2日(土) 深谷キャンパス

毎年大人気の移動動物園



管理栄養学科による  
オリジナル  
クラフトコーラの販売。  
江戸時代に幕府献上品と  
なっていた深谷市の  
「新戒ごぼう」を  
コーラにしちゃいました!



こども縁日



移動動物園



今年も午前中で  
売り切れる商品  
続出!

クッキングサークル(手作り洋菓子の販売)



こども縁日



こども縁日

助産師課程による分娩介助。  
元気な赤ちゃんが生まれました!



赤ちゃんの誕生



シミュレーター聴診体験



赤ちゃんって  
意外と  
重いな

赤ちゃんの沐浴体験

## 沼津東都祭 11月9日(土) 沼津キャンパス



いらっしゃい!  
お待ちしております。

購入  
ありがとうございます。  
はいどうぞ!

せんべいお絵かき



チョコバナナ販売



献血  
お願い  
します。

献血

気持ちいい!  
リラックスできる。



的に当たるかな?

射的



景品  
どうぞ!

スタンプラリー



足浴



エアアートアクション



# 東都祭 11月3日(日)

幕張キャンパス



今年も多くの  
模擬店が  
出店!



学生会  
コーナー!



景品をかけた  
ビンゴ大会!



おかし  
つかみどり!

心臓マッサージ。  
いち、に、いち、に!



AED体験

ビンゴ!!  
何等が  
当たるかな!?



ビンゴ大会

どれもおいしそう!  
何を買おうかな。



キッチンカー&食品販売

記念にハイチーズ!



消防車見学

車いすの操作って  
難しいね。



車椅子迷路

みなさんご来場ありがとうございました!



集合写真



# 保健師課程の学び ～臨地実習～

保健師は、保健所や保健センター、企業や学校などで公衆衛生の向上のために働く職業です。健康診断の実施、病気の相談への対応など人の健康を守るために幅広く活動します。深谷キャンパスの保健師課程の選抜学生数は25名以内。埼玉県内の保健所・保健センターのほか、深谷市内の小中学校で実習を行います。



▲保健師課程の学生(4年生)

ヒューマンケア学部  
看護学科4年  
いがらし さら  
**五十嵐 彩良**  
(埼玉県立熊谷女子高等学校出身)



▲小学校での実習の様子▲

実習前、児童に伝える言葉と見やすさを考慮しながら健康教育のポスターを作成することが私の課題でした。作成時にメンバーと試行錯誤しながら、児童が楽しんで学べるような工夫を凝らすことを心がけました。実習期間中は、授業や給食、休み時間等で児童と関わる機会も多く、共に遊んだり、話すことがとても楽しい時間でした。児童との接し方や取り組まれている学校保健を間近で学ぶことができた貴重な機会でした。

深谷キャンパス保健師課程では、企業でも臨地実習を行っています。従業員の労働災害を防ぐための活動、従業員個人とその家族への健康・生活課題に対する支援活動などを学びます。大学でしっかりと準備をして、実習に臨みます。



▲産業保健実習のための準備の様子

ヒューマンケア学部  
看護学科4年  
はせがわ みさき  
**長谷川 実咲**  
(埼玉県立児玉高等学校出身)



▲産業保健実習のための準備の様子

ヒューマンケア学部  
看護学科4年  
しみず ゆい  
**清水 結衣**  
(埼玉県立本庄高等学校出身)

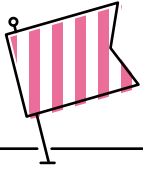


健康に興味関心を持つきっかけやより健康になってもらえるような内容にすることを意識しました。学生間で伝え方やスライドの内容を工夫し、リハーサルを繰り返すことで伝わりやすい健康教育を行うことにこだわりました。

根拠のもとに、わかりやすい表現や方法をその都度選択しながら健康教育を考えていくことが大変でした。健康な人に対する支援を知ることができ、保健師活動の幅広さを実感しました。

## ● 保健師になるために、どんなことに取り組んでおくべきですか? ●

- 学内外の活動に参加し、世代のちがう人たちとコミュニケーションを図りましょう。保健師に必要なコミュニケーション能力が養えます。
- 様々な活動に積極的に参加し、リーダーシップ、メンバーシップを養いましょう。保健師に必要な「調整力」を培えると思います。



## ふるさと ふかや・ 渋沢学フォーラムに出展しました!

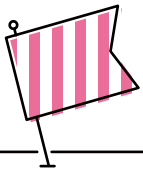
P.3でご紹介したふるさと ふかや・渋沢学フォーラムの展示ブースに参加しました。深谷市内の小学校、中学校、高校、大学の事例や実績を共有し、「ふるさと教育」の一層の充実をはかることを目的とした企画です。ブースにご来場いただいた皆さんには赤ちゃんのお世話を体験していただきました。



▲赤ちゃんのお世話体験の様子



▲テレビ取材の様子



## ふるさと上柴まつり、 深谷市福祉健康まつりに参加しました!

今年も両イベントに参加し、多くのお客様がお見えになりました。深谷市福祉健康まつりは、福祉や健康に関する活動を行っている団体が市民や地域へPRする場、市民の交流の場として開催されています。ふるさと上柴まつりは大学の所在地である上柴町のお祭りです。



▲上柴まつり(握力測定)の様子



▲深谷市福祉健康まつりの様子▲



Fukaya  
Campus

# Student life

friends

study

interest



ヒューマンケア学部  
看護学科2年

ふる さわ かい り  
**古澤 海莉** (群馬県私立前橋育英高等学校出身)

### 看護学実習用教材撮影に参加して

校内での授業風景撮影の他に、ハウススタジオでの撮影に参加しました。私は在宅看護実習に行く看護学生役で、セリフがありとても緊張しました。撮影はカメラの角度を変え、何テイクも行われました。これまで何気なく教材を見ていましたが、1つ1つの場面に根拠や理由があって映像化されていることがわかりました。授業での動画の見方が変わりそうです。撮影にはプロの女優さんも参加していました。あまりの美しさに見惚れましたが、同じ大学生ということで仲良くなりました。2日間の撮影でしたが貴重な経験となりました。

深谷キャンパス  
管理栄養学部  
管理栄養学科

# 調理コンテストに 応募しました!

管理栄養学科では学生の「やってみたい!」という思いを応援するための一環で、調理コンテストやレシピコンクールに応募する際の食材費を全額大学がサポートしています。自治体や企業など多くの団体がコンテストを行っています。ぜひチャレンジしましょう!



管理栄養学部管理栄養学科3年

むら た る な  
**村田 瑠奈** (埼玉県私立  
正智深谷高等学校出身)

野菜王国である深谷で  
採れた野菜はどれも美味しい!  
それを伝えたくて、  
廃棄ゼロを目指して皮まで  
丸ごと食べられるレシピを作りました。



ディップソースを付けることで  
より幅広い食べ方の楽しみが  
できると思い、考案しました。  
どの味が合うのかが難しく、  
試行錯誤してようやく  
2種類のソースに辿りつきました。

管理栄養学部管理栄養学科3年

おお た さ や か  
**太田 爽香** (埼玉県私立  
正智深谷高等学校出身)

## 新戒ごぼう入り オリジナルクラフトコーラを開発しました!

管理栄養学科では深谷市商工会議所と共に、江戸時代に幕府献上品となっていた「新戒ごぼう」の成分分析を行っています。これまでの分析で、新戒ごぼうは他の地域のごぼうと比較してシャキシャキとした歯ごたえがあること、煮込むことでとても柔らかくなることわかりました。

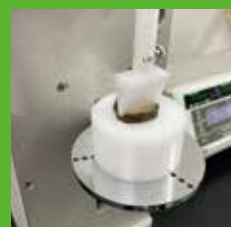


▲新戒ごぼう入り  
クラフトコーラ

11月2日(土)に行われた青淵祭(学園祭)では、新戒ごぼうの分析を行っている学生有志を中心に、深谷市のごぼう農家様からいただいた新戒ごぼうを使ったオリジナルクラフトコーラを開発・販売し、大盛況でした。また、11月9日(土)・10日(日)には深谷市産業祭にも参加し、新戒ごぼうどん販売のブース内で新戒ごぼうの成分分析の案内やごぼうレシピの配布を行いました。



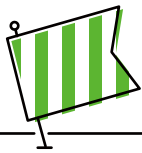
▲ごぼうレシピはこちらから



▲成分分析の様子

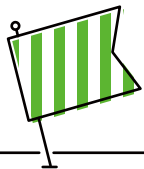


▲深谷市産業祭にて



## ふるさと上柴まつりに参加しました！

ふるさと上柴まつりは大学の所在地である上柴町のお祭りです。今年も多くの方にご来場いただき、食べ物クイズと野菜摂取度測定でお楽しみいただきました。



## ふるさと ふかや・渋沢学フォーラムに出展しました！

P.3でご紹介したふるさと ふかや・渋沢学フォーラムの展示ブースに参加しました。深谷市内の小学校、中学校、高校、大学の事例や実績を共有し、「ふるさと教育」の一層の充実をはかることを目的とした企画です。手洗いワークショップと身近なドリンクの飲み比べから甘さを比較する体験を行いました。



▲手洗いワークショップ



▲テレビ取材の様子



▲”甘味”の不思議体験

管理栄養学科  
オリジナル  
手作り石鹸を  
プレゼントしました。



Fukaya  
Campus

# Student life

friends

study

interest



管理栄養学部  
管理栄養学科1年

さいとう まなみ  
齋藤 茉波美

(群馬県立西邑楽高等学校出身)

2024年7月17日から7月21日にブルガリアのプロブディフで行われたカヌースプリントジュニア世界選手権に出場しました。日本との時差や食生活の違いなど慣れない環境での試合でしたが自分の持っている力を十分に発揮することができました。

私が一番戸惑ったのは食事の面でした。スポーツ選手に欠かせない食事ですが、慣れない食文化で過ごす数日はとても辛かったです。今回の遠征を通して食事の大切さを学ぶとともに、改めて多くの人を食事の面からサポートできる管理栄養士になりたいと思いました。これから、より一層勉学に励みたいと思います。



# 病院実習

東都春日部病院



幕張ヒューマンケア学部  
看護学科 1年

あり ひろ らん  
**有弘 蘭**

(千葉県私立日本体育大学柏高等学校出身)

テレビで見たことのある景色だったことに驚きました。また、手指衛生の細かさ・防護服の違いを見学し、衛生面の徹底さを実感しました。1年目や2年目でもオペ看護師を志願するなど積極的に活躍される姿を見学し、自分にもこのようなことができるのかという不安を感じましたが、同時に先輩方のように活躍できるようになりたいと強く思いました。



## 卒業生より

とみ た りん  
**富田 凜**

手術室で働いて2年目です。  
整形外科を担当しています。



もり やま あや み  
**森山 綾美**

現在は、手術室で  
様々な症例の手術を  
担当しています。

いま むら あま ね  
**今村 天音**

患者様が安全に  
安楽に過ごせるよう  
環境を整えています。

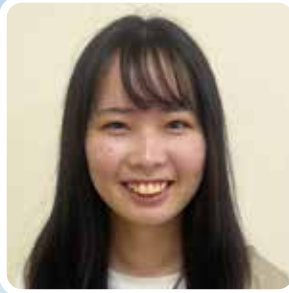


幕張ヒューマンケア学部  
看護学科 1年

いの くら あおい  
**井之口 碧**

(東京都私立武蔵野大学附属千代田高等学校出身)

初めての实習は緊張と不安で思うようにはいかなかったけれど、患者様と直接お話ができ、貴重な体験ができました。



幕張ヒューマンケア学部  
看護学科 4年

わか ちな は  
**和知 菜々葉** (埼玉県立誠和福祉高等学校出身)

入学してからあっという間に4年間が過ぎ、看護師国家試験まで数ヶ月となりました。入学当初はコロナ禍により、ほとんどがオンライン授業となり、想像していた大学生活とは異なりました。2年生に進級するタイミングで、国家試験のことを考えた時に「このままでは落ちる」と感じ、勉強を始めました。

その結果、模試で良い成績をとれるようになったり、勉強したことが実習にも繋がりと、臨床に生きるようにもなり、楽しく感じられました。

現在は国家試験に向けて自分用のノートの作成や、友人と一緒に問題を解いて、“ただ解くだけではなくなぜ違うのかを語り合うこと”でより知識が定着しているように感じます。看護師になるためより勉強に励みたいと思います。

## 新任教員紹介

幕張ヒューマンケア学部  
看護学科 教授  
いまい みつこ  
**今井 充子**



リプロダクティブヘルス看護学に着任いたしました。モットーは「よく学びよく遊べ」です。豊富な経験をもとに看護を深めましょう。

幕張ヒューマンケア学部  
看護学科 助教  
かわた り な  
**河田 里奈**

公衆衛生看護学に着任しました。学生の皆さんがそれぞれ持つ夢を叶えるための学びを応援していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



幕張ヒューマンケア学部  
看護学科 講師  
なかむら さちよ  
**中村 幸代**



成人看護学領域に着任いたしました。看護の楽しさだけでなく難しさを実感することもあるかと思いますが、皆さんと共に学べることを楽しみにしています。

幕張キャンパス  
幕張ヒューマンケア学部  
理学療法学科

# パリ五輪2024



小泉圭介准教授がパリ五輪2024に帯同しました。帯同は2大会連続となり、今回もオリンピック・パラリンピックともに水泳日本代表チームに選手をサポートしました。



## PERFORM BETTER JAPAN Summit 2024

2024年10月19日、幕張キャンパスにて PERFORM BETTER JAPAN Summit 2024が開催されました。水泳オリンピック金メダリストの北島康介さんがゼネラルマネージャーを務める PERFORM BETTER JAPAN は、日本のスポーツ業界、フィットネス業界で活躍するトレーナー・理学療法士を対象とした講習会を年1回開催しています。今年は卒業生も講習生として参加し、専門知識を深めるため熱心に勉強する姿が見られました。



# HomeComingDAY

学科初のイベントとなるHome Coming Dayを開催しました。1期生・2期生の卒業生とともに、在生も参加し、勉強会やBBQを通して、世代を越えた交流が生まれました。久しぶりに顔を合わせた卒業生同士の再会や、在校生との新たなつながりが生まれ、有意義な時間となりました。在学中はもちろん、卒業後も気軽に母校を訪れてくれたら嬉しいです。



## 学科活動 スポーツ大会

理学療法学科では、年に数回学科内でイベントを行います。学生同士や先輩後輩、教員とも交流を行う機会になります。今回はスポーツを通し、親睦を深めました。



Makuhari  
Campus

# Student life

friends

study

interest



幕張ヒューマンケア学部  
理学療法学科2年

ふじ わら ゆう  
**藤原 侑**

(秋田県立湯沢高等学校出身)

### 一歩ずつ夢に近づく日々

東都大学に入学し、2年が経とうとしています。私は秋田県出身で、現在はアパートを借りて一人暮らしをしています。最近は一人暮らしの生活にも慣れ、アルバイトと勉強の両立を意識して充実した大学生活を送っています。来月からは本格的な病院での実習が始まります。理学療法士になるための大きな一歩でもあるため、現場でしか学べない部分を積極的に学びたいと思っています。東都大学には様々な専門分野を持った先生方が在籍しており、学校生活のみならず実習も手厚くサポートして下さることで自分の自信に繋がっています。今後も、自分の夢を応援して下さっている先生方や家族などに感謝して、自分の夢を叶えられるように努力し続けたいです。

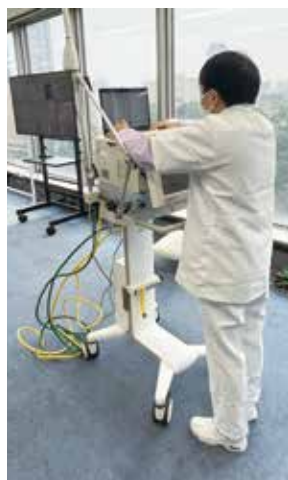
幕張キャンパス  
幕張ヒューマンケア学部  
臨床工学科

# 第2種ME技術 実力検定試験

昨年度に続き、本学の学生が第2種ME技術実力検定試験に合格しました。  
学内の試験や実習と並行し、資格の対策を抜かりなく勉強し、努力した結果です。  
おめでとうございます！



▲第2種ME技術  
実力検定試験について



▲学内実習の様子▶



## 卒業研究発表

最終学年に、卒業研究を行います。2024年8月7日、研究結果として、教員や後輩の前で発表を行いました。  
中には既に学会発表を経験している学生もあり、その成長に感銘を受ける教員もいるほどでした。



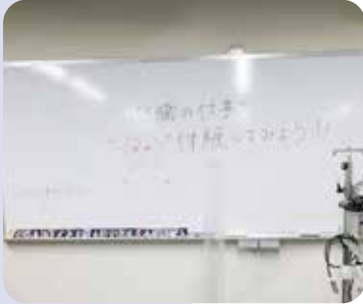
## 研究室紹介

後期ガイダンスに併せ、研究室紹介が行われました。4年次から各研究室に所属し、指導教員のもと卒業研究を進めます。学生が興味のある分野を真剣に聞いている姿が印象的でした。実りのある研究活動にしてください。



# オープンラボ 開催しました。

東都祭同日、今年もオープンラボが開催されました！各学科がブースを出展し、臨床工学科はオープンラボの他にも公開講座、出張講義など、一般の方に向けた地域活動を積極的に行っています。



## 医療機器紹介

ECMOは血液を体外に取り出して直接酸素化することで肺の負担を軽減し、その間に肺の機能を回復させて救命します。東都大学では臨床現場と同様のECMO装置を実習で用いています。ECMOの操作や管理において、臨床工学技士は医療現場になくてはならない役割を担っています。

ECMO(体外式膜型人工肺)



## 国家試験に向けて...

1期生が2025年3月、いよいよ国家試験を受験します。

臨床工学技士国家試験は、今回で第38回を迎え、前回第37回の受験者数は全国で2630人、合格者は全国で2090人(合格率:79.5%)でした。

本学科では、今回が初めての国家試験になります。全員合格に向け、残りの期間、悔いのないように過ごしてください。



## 内定おめでとう!

幕張ヒューマンケア学部  
臨床工学科4年  
くまがい そうご  
**熊谷 颯吾さん**  
(千葉県立若松高等学校出身)  
内定先: 千葉県内の  
総合病院



### Q、就職活動は大変でしたか??

A、就職活動は、私たちが1期生のためOBがいなく手探りの部分もあり、倍率も高く不安もありました。先生方や友人にアドバイスをもらいながら、無事乗り切ることができて良かったです。

### Q、大学生活の思い出を教えてください。

A、国家試験に向けみんなで教え合いながら勉強したことや、近くの球場まで野球を見に行ったりして楽しく過ごしたことが印象に残っています。残りの学生生活、国家試験まで気を抜かずに頑張ります。

### Q、これからの目標を教えてください。

A、学内実習で体外循環に興味を持ったので、人工心肺やカテーテル業務のスペシャリストを目指したいと思っています!



幕張ヒューマンケア学部  
健康科学科 3年

やぶき こういち  
**矢吹 晃一**

(東京都私立豊南高等学校出身)

健康科学演習IIは、人と医療がどのように関わるのかを、自分で調べて発表する講義です。

私は介護職のストレスについて発表を行いました。インターネットの情報やいくつかの論文をまとめるのは大変でしたが、ストレスは誰もが持っているもので、ストレスとの向き合い方が大切だということがわかりました。

健康科学科 教授  
もちづき ゆき  
**健康科学演習I 望月 由紀**

本授業は健康科学に関する様々なトピックについて、グループディスカッションと発表を重ね、学生個々人の研究テーマを深めていくことを目的としています。取り上げるトピックはグループ・学生個人が決定し、ダイエットや栄養に関する「健康管理」、ストレスやうつ病に関する「こころと健康」、睡眠や喫煙と健康の関係など多岐にわたります。健康科学科の学生は演習I、演習IIと学習を進めていくことで、自分の研究テーマを探求するための研究方法も学んでいきます。

**ゼミ**





幕張ヒューマンケア学部  
健康科学科 3年

たのい あきら  
**田野井 暉** (神奈川県私立武相高等学校出身)

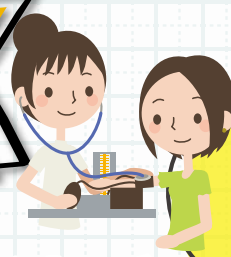
## 未来を考えて

健康科学科では、他学科の講義を履修することができ、多くの分野の知識を身につけることが可能です。また、在学中は、様々な資格を取得することもできます。私は、長期間の休みや週末の休日の期間に講習を受講して、自分の強みになるための資格を取得しました。これからも自分が就職して働きたいと思う進路に進めるように計画的に行動し、自身の価値を高めて行きたいと思います。

## 学生会イベント



沼津キャンパス  
沼津ヒューマンケア学部  
看護学科



昨年度に続き  
本年度も  
**大好評**

## 第2回 看護体験教室

2024.8.10 ①10:00 ~ 12:00 ②14:00 ~ 16:00

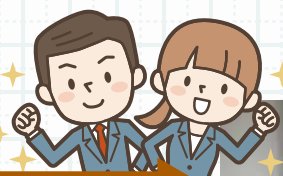


看護体験を通じて看護に興味をもってもらうことを目的として実施

地域の中学生在が主体的に自己の進路について考える機会の一助となりました。沼津市にある唯一の大学として地域貢献を果たすと共に、大学の教員が楽しくわかりやすい体験教室を開催。体験後の感想も好評で、「看護への興味が深まり、とても楽しかった」などのお声をいただきました。



## 就職相談会・病院説明会



2024.6.22実施

キャリア支援センターでは、学生の就職活動を支援するために「就職相談会」「病院説明会」を実施しました。病院説明会は、ブース形式の個別相談で実施しました。関連病院、近隣の病院の方々にお越しいただきました。



# 公開講座

東都大学沼津キャンパスでは、教育・研究の成果を広く地域・社会に紹介し、公開していくことを目指して公開講座を毎年開催しています。

今年度は、11月9日(土)に松田正己教授より、「健康づくりの新しい視点とその実際—座位・難聴・筋トレ・タンパク質—」をテーマに開催しました。



## 4年生統合実習



### 小田 知紗木

(静岡県立静岡農業  
高等学校出身)



今回の実習で印象に残ったことは2つあります。1つ目は助産師と妊婦さんの関係性です。助産院は、病院とは大きく異なりアットホームな雰囲気があります。2つ目は産後のサポートが充実しているということです。病院実習では無かった『ママのおうち』や『訪問看護』を体験させていただき、地域での様々なサポート体制があることも知ることができました。

### 西坂 星璃菜

(静岡県沼津市立  
沼津高等学校出身)



私は助産院で実習させていただき、自然分娩・利用者との信頼関係の大切さを感じることができました。病院での出産とは違い、赤ちゃん主体の分娩を行うため、赤ちゃんにも妊婦さんにとっても負担の少ない分娩を行うことができているのだと感じました。安心することのできる関係を築くことで、妊娠・出産という不安定な時期を支えることができる存在なのだと感じました。

### 鈴木 碧乃

(静岡県立  
星陵高等学校出身)



今回の統合実習で印象に残ったことは、助産院により様々な特色があるということです。看護師助産師などの専門的な知識は勿論必要ですが、地域で生活する母子との信頼関係を築き、寄り添っていくことが最も大切だと感じました。不安を抱えた母親の負担にならないように情報を提供し続けることや、情報提供・交流の場を無料で開放し、子育て中の母親の居場所作りを行うことなども地域における助産院の役割であることを学ぶことができました。

## 基礎看護実習



### 実習での学び



### 伊藤 史織

沼津ヒューマンケア学部  
看護学科1年生

今回の実習では、コミュニケーションの取り方と多職種との連携について学ぶことができました。また看護師の仕事の流れを知ると共に、自身のロールモデルを見つける実習にもなりました。シャドーイングを通して一人一人の患者さまに適した対応があること、多職種と連携することでより良い看護を提供することができることを改めて感じました。この実習で出た課題や感じたこと、学んだことを今後の大学での勉強に役立てていきたいです。



### 小林 悠人

沼津ヒューマンケア学部  
看護学科1年生

### 患者さまとのコミュニケーション

今回のシャドーイング実習を通し、看護師のコミュニケーションの取り方について学ぶことができました。患者さまにスムーズにケアを行うために、看護師同士でのカンファレンスなどを通し、情報共有や相談等を行ってまいりました。また、他の医療スタッフともコミュニケーションを取り、情報共有をすることで、看護師だけではできないことでも、異なる知識やスキルを組み合わせ、患者さまに最善のケアを提供していました。今回の実習で学んだことを、今後の大学の講義や演習などで活かしていきたいと思いました。

# 学園祭実行委員会より ごあいさつ



ヒューマンケア学部看護学科2年

青淵祭副実行委員長

かんべ すみれ  
神戸 純蓮 (埼玉県立伊奈学園総合高等学校出身)

看護学科の2年生は3年次になると1年間を通して臨地実習に入ります。私たちにとって今年が最後の青淵祭だったため、学生の皆さんの思い出に残るような一日にするために奮闘しました。

私たちが普段学んでいることを通して地域の皆さんに楽しんでいただけるような案を作ること「これで良いのだろうか」と迷う場面もありましたが、実行委員全員で協力して意見を出し合い、良いものが作れたと思います。当日の天気は雨でしたが、「成功」と言ってくることができました。ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。



幕張ヒューマンケア学部理学療法学科2年

幕張祭実行委員長

こうの しょうた  
河野 成汰 (千葉県私立東京学館浦安高等学校出身)

2024年度幕張祭にご来場いただきありがとうございました。今年は『dreamers-夢をつかもう-』というテーマで開催しました。多くのご来場者様が笑顔で楽しんでもらえるようなイベントを準備しました。当日は、皆さんの笑顔がみられてとても嬉しかったです。この経験をしっかり活かし、今後の大学生活も励んでいきたいと思っています。



沼津ヒューマンケア学部看護学科2年

学園祭実行委員長

しみず しゅか  
清水 朱夏 (静岡県私立常葉大学附属常葉高等学校出身)

第4回沼津幕張祭にご来場いただきましてありがとうございました。沢山のスタッフに支えられながら、笑顔溢れる大盛況のイベントとなりました。皆様のご支援に感謝申し上げます。

委員長として幕張祭を実施するにあたり、皆様に楽しんでいただけるよう仲間と協力し準備を行いました。大きなトラブルもなく、終わられたことに安堵しております。これからは、地域に貢献できる看護師を目指し勉学に励んでいきたいと思っています。



学校法人青淵学園

## 東都大学



Tohto University  
Sincerity with Compassion

<https://www.tohto.ac.jp/>



深谷キャンパス

ヒューマンケア学部 **看護学科**

管理栄養学部 **管理栄養学科**

〒366-0052 埼玉県深谷市上柴町西4-2-11

TEL:048-574-2500 FAX:048-573-3840

■お問い合わせ

(平日 月曜～金曜 午前9時～午後5時)

幕張キャンパス

幕張ヒューマンケア学部 **看護学科** **臨床工学科** **健康科学科**

〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野1-1

幕張ヒューマンケア学部 **理学療法学科**

〒261-8501 千葉県千葉市美浜区中瀬1-3 幕張テクノガーデンE棟

TEL:043-273-1111 FAX:043-273-1001

■お問い合わせ(平日 月曜～金曜 午前9時～午後5時)

沼津キャンパス

沼津ヒューマンケア学部 **看護学科**

〒410-0032 静岡県沼津市日の出町1-1

TEL:055-922-6688 FAX:055-924-5366

■お問い合わせ

(平日 月曜～金曜 午前9時～午後5時)