

東都大学 幕張ヒューマンケア学部
理学療法学科 出前講義テーマ (一覧)

講義番号	講義テーマ	受講対象者
理学1	脳の機能－高次脳機能とその障害について－	限定なし
理学2	身体運動は脳機能、認知機能を活性化する！	限定なし
理学3	視覚から触覚や運動を誘発する！－視覚錯覚のメカニズムとリハビリテーションの応用－	限定なし
理学4	有酸素運動入門	限定なし
理学5	知っておきたい熱中症の予防と対応	一般
理学6	知っておきたい心不全の基礎知識と生活管理	一般
理学7	元気に歩き続けるために、足病を予防しよう！	限定なし
理学8	糖尿病を予防しよう！運動を続けるにはどうしたらよいか？	一般
理学9	解剖学から考えたストレッチ方法	高校生
理学10	細胞とは何か？	高校生
理学11	むくみとコリを撃退：家庭でできるマッサージ	一般
理学12	痛いとき、冷やすの？温めるの？	限定なし
理学13	成長期のスポーツ障害の予防	限定なし
理学14	骨と関節の構造	高校生
理学15	体も心も元気な毎日のために	小学生
理学16	高齢期の関節疾患と転倒を予防しよう!! (高齢期の関節疾患と転倒予防のための運動)	その他：高齢者
理学17	リハビリテーションと理学療法士の仕事について (入門編)	高校生
理学18	良い姿勢を作ろう！ 姿勢とバランスを良くするワンポイントレッスン	一般
理学19	運転能力と動体視力	限定なし
理学20	元気で長生きするために－介護予防、フレイル予防－	一般
理学21	①ひざ痛、②肩こり、③腰痛を予防しよう	一般
理学22	転倒予防 ～ロコモティブシンドロームを防ごう～	一般
理学23	歳をとるということ	限定なし
理学24	後期高齢者からの『過食』のススメ	一般・その他：高齢者

理学25	コグニサイズで認知症予防	一般・その他：高齢者
理学26	心と身体のリラックス	限定なし
理学27	ストレスを活かして強くなる 考え方と挑み方のコツ	限定なし
理学28	言いたいことをさわやかに伝える アサーショントレーニングの紹介	限定なし
理学29	肉離れ予防のためのストレッチとトレーニング	限定なし
理学30	足首の捻挫予防のためのストレッチとトレーニング	限定なし
理学31	速く楽に走るためのトレーニング	限定なし
理学32	気になる食と健康情報の見きわめ方	一般
理学33	健康な心とからだを育む食育	その他：小中学生の保護者
理学34	「食べる」ということ	一般
理学35	ヒトの動きのサイエンス	限定なし
理学36	動きを補助するアシストスーツ	高校生・一般
理学37	膝の靭帯損傷のメカニズムを探る	限定なし
理学38	脳卒中の発症の仕組みと、その代表的な症状について	限定なし
理学39	心臓病を予防する運動	一般・その他：高齢者
理学40	誤嚥性肺炎を予防する体操	その他：高齢者
理学41	生活習慣病の予防～ウォーキングのすすめ～	その他：高齢者
理学42	椅子からの立ち座り動作のコツ	限定なし
理学43	リハビリテーション領域におけるAI活用	限定なし
理学44	人工膝関節置換術のリハビリテーションについて	限定なし