

東都大学 幕張ヒューマンケア学部  
看護学科 出前講義テーマ（一覧）

講義番号	講義テーマ	対象
看護1	看護って何？	小・中・高校生
看護2	訪問看護師のお・し・ご・と	限定なし
看護3	保健師の仕事って何？声なき声を聴き取るということ	限定なし
看護4	看護師のキャリア	小・中・高校生
看護5	看護師を志す高校生のための看護学入門 ～心を寄せるケアについて考える～	高校生
看護6	看護師の未来	限定なし
看護7	子どもの健康状態の観察	小・中・高校生
看護8	体の音を聴いてみよう	小・中・高校生
看護9	けがへの対応	小・中学生
看護10	生活習慣病って何？	小・中・高校生
看護11	自分の健康について考えよう	中・高校生
看護12	上手なコミュニケーションのとり方	高校生
看護13	社会で必要とされる力<社会人基礎力>を知り、自分の力を活かそう	高校生
看護14	家の中の「危険」を探してみよう	高校生・一般
看護15	心肺蘇生法	高校生・一般
看護16	両親学級教室（マタニティ教室）；お産のためのからだづくり	妊婦
看護17	パートナーの新生児期の育児技術	妊婦とパートナー
看護18	中高年のフレイル予防を効果的に行う食について知ろう	一般
看護19	イキイキ過ごそう更年期	一般
看護20	身近な地域での健康運動活動	高齢者
看護21	見直そう！日常の手洗いと手指消毒	限定なし
看護22	人の身体を知ってみよう	限定なし
看護23	ヒトの香りに対する認知機能について ～あなたは香りを嗅いで他の感覚も変化しやすいタイプ？あまり変わらないタイプ？～	限定なし
看護24	東洋医学の食養生を生活に手軽に取り入れよう	限定なし
看護25	経絡ヨガで心地よいからだへ ～姿勢の歪みを調整して心地よいからだをつくろう～	限定なし

看護26	触育のすすめ ～心に届く触れるケア<ハンドマッサージを通して>～	限定なし
看護27	足について学ぶ	限定なし
看護28	自律神経のバランスを測定し、養生法を見つけよう	限定なし
看護29	ストレスや精神疾患を予防する因子について	限定なし
看護30	大規模災害が起こった際の被災者・救援者のメンタルヘルスについて	限定なし
看護31	家族の健康のはかり方	限定なし
看護32	屋外スポーツにおける感染予防と熱中症対策	限定なし
看護33	急な体調不良への対応	限定なし
看護34	介護保険制度	限定なし
看護35	在宅で生活する高齢者への食支援	限定なし
看護36	体に優しい体の向きの変え方	限定なし
看護37	プランティングフラワー	限定なし
看護38	保健学における統計解析方法	高校生・医療従事者
看護39	正しく備える外国人対応のポイント	医療従事者
看護40	メンタルヘルス不調／精神疾患をもつ親と子ども・家族への支援 精神疾患の親をもつヤングケアラーへの支援	保健医療福祉機関・ 行政・自治体・ 教育委員会・ 幼児教育・小・中学校 教育機関
看護41	看護研究入門 ～リサーチクエストから学会発表までの流れ～	看護研究を行う看護師
看護42	ACPIにおける自己決定支援（看護師の役割）	看護師
看護43	在宅における家族支援	看護師