

東都大学 管理栄養学部管理栄養学科

出張講義テーマ一覧(2026 年 7 月改訂版)

講義番号	講義テーマ	対象
管理栄養 1	地域で行う健康づくりと食育	一般・中・高
管理栄養 2	実践！健康的な食生活	一般・中・高
管理栄養 3	スポーツに大切な食生活	一般・中・高
管理栄養 4	健康づくりをサポートする管理栄養士	中・高
管理栄養 5	防災とくらし～非常事態の食生活を考える～	一般・中・高
管理栄養 6	地域野菜の魅力～簡単な科学実験をしてみましょう～	一般・中・高
管理栄養 7	SDGs と食育～食品ロスを考える～	一般・中・高
管理栄養 8	健康づくりのための糖尿病食事療法	一般
管理栄養 9	脂質異常症といわれたら ～見直してみましょう食習慣～	一般
管理栄養 10	減塩しましょう ～なぜ？おいしく食べるには～	一般
管理栄養 11	確認しましょうあなたの食事内容 ～バランスの良い食事内容って何？～	一般
管理栄養 12	元気で長生き！ ～フレイル、ロコモにならないために、まずは食事の再点検～	一般