

# 東都大学 管理栄養学部管理栄養学科

## 出張講義テーマ一覧

講義番号	講義テーマ	対象
管理栄養1	糖尿病の食事療法	一般
管理栄養2	肥満改善のための食事対策	一般
管理栄養3	脂質異常症のための食事管理のポイント～あなたのコレステロール値は？ 中性脂肪値は？～	一般
管理栄養4	認知症リスクを減らすための食事のポイント	一般
管理栄養5	なぜ減塩が必要なのでしょう～塩分過剰になりやすい食生活とは～	一般
管理栄養6	身体にやさしい栄養バランスのよい食事とは	一般
管理栄養7	生活習慣病の重症化予防のための食事管理	一般
管理栄養8	「フレイルって何？」～寝たきり予防のための食事サポート～	高齢者
管理栄養9	口コモ予防のための食事とは	高齢者
管理栄養10	管理栄養士の仕事とは	中・高生

管理栄養 11	地域で行う健康づくりと食育	中・高生
管理栄養 12	健康づくりをサポートする管理栄養士	中・高生
管理栄養 13	実践！健康的な食生活	一般、中・高生
管理栄養 14	スポーツに大切な食事管理	一般、中・高生
管理栄養 15	あなたの骨は大丈夫？～自分の骨密度をチェックしよう！～	一般、中・高生
管理栄養 16	健康食品って何だろう？～保健機能食品について知ろう～	一般、中・高生
管理栄養 17	簡単フレイルチェック～毎日の体重測定でフレイル予防～	一般・高齢者
管理栄養 18	食育bingoにチャレンジしよう～食育ピクトグラムを活用して食事への意識を高めよう～	小(高学年)・中・高校生
管理栄養 19	食品表示を見てみよう	一般、中・高生
管理栄養 20	漬物を食べよう	一般、中・高生
管理栄養 21	高校生の時の夢が叶った！海外での食育活動	中・高生
管理栄養 22	高校生の時の夢が叶った！トップアスリートの栄養サポート	中・高生

管理栄養 23	防災とくらし～非常事態の食生活を考える～	一般、小・中・高
管理栄養 24	地域野菜の魅力～簡単な科学実験をしてみよう～	一般、小・中・高
管理栄養 25	学校の先生になるまでの道のり	中・高生
管理栄養 26	生徒指導における段階的指導の現状と課題	一般