

2019 年度

予約制
体験・健康測定あり

東都大学 幕張ヒューマンケア学部 公開講座

知っておきたい「長寿の質を高めるヒケツ」

日時: 2019 年 **11 月 2 日(土)** 受付 12:30~

会場: 東都大学 幕張キャンパス 1号館(東館 2 階)

参加費: 無料

定員: 50 名(申込先着順。定員になり次第締切)

後援: 千葉市

前半の部 13:00~14:00

第1講

「今もこれからも! 元気で長生きするために」

理学療法学科 講師 中村睦美

第2講

「今から動いても間に合います!

コグニサイズで認知症予防」

理学療法学科 講師 吉松竜貴

講師プロフィール



中村睦美(理学療法士、博士)
専門は、予防理学療法学、老年期理学療法学、運動器理学療法学です。介護予防の研究も行っております。当日はロコモ度の測定も致します。



吉松竜貴(理学療法士、博士)
東都大の“マエケン”こと吉松です。専門は、老年期理学療法学、地域理学療法学です。楽しく明るく元気よく、講座を行います。ご期待ください。

後半の部 14:00~15:00

体験コーナー・健康測定

- ・コグニサイズ体験 (座ってできるコグニサイズも実施します)
- ・ロコモ度測定会 (立ち上がりテスト、2ステップテストでロコモ度チェック!)
- ・歩行能力、バランス能力テスト (最新の機器で歩行やバランスを簡単に計測・分析します)

※体験コーナー、健康測定は、専門の理学療法士(理学療法学科教員)が対応いたします

☆参加費無料

☆定員 50 名 (申込先着順。定員になり次第、締切ります)

☆参加申込み方法(申込受付は9月2日(月)から開始となります)

1. 大学ホームページの専用のフォームからお申込みください。
※詳細はホームページ(下記 QR コード)をご参照ください。
2. Eメール、お電話、FAX の場合は、以下の必要事項を明記の上、下記事務局にお申込みください。

<必要記載事項の内容>

- ① 参加者氏名と年齢(全員分) ②連絡確認用の電話番号とメールアドレス
- ③ 駐車場利用の有無 ④お身体の不自由の有無、車いす利用の有無など

※会場の駐車場を利用される方は、申込み時に必ずお伝えください。



学校法人 青淵学園

東都大学 幕張ヒューマンケア学部

<会場> 〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野 1-1 幕張キャンパス 1号館(東館 2 階)
<事務局(お申込先・お問合せ先)> ・TEL: 043-273-1111 ・FAX: 043-274-1001
Eメール: ji-mhuma@tohto.ac.jp 大学ホームページ <http://www.tohto.ac.jp>



東都大学ホームページ